

**ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района  
Санкт – Петербурга «Надежда»**



Утверждено  
заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»  
Н.В. Столярова  
Приказ №188 «01» сентября 2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ (щадящий) 2 младшая группа**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Ограничение</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Удлиненный сон (родители)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	воспитатель, инструктор по физическому воспитанию
8.	Совместная деятельность воспитателя и детей	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
12.	Уход домой	По возможности до 18.00	родители

**Примечание:**

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, ст. м\с).

3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

4. Щадящий режим выполняется персоналом ,работающим с ребенком.

**ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района  
Санкт – Петербурга «Надежда»**



Утверждено  
заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»  
Н.В. Столярова  
Приказ №188 «01» сентября 2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ (щадящий) 2 младшая группа**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Ограничение</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Поздний подъем	По возможности с 8.00 до 8.10	Удлиненный сон (воспитатель)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	воспитатель, инструктор по физическому воспитанию
8.	Совместная деятельность воспитателя и детей	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
12.	Ночной сон	По возможности до 20.00	воспитатель

**Примечание:**

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, ст. м\с).
- Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом ,работающим с ребенком.