

**ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района
Санкт – Петербурга «Надежда»**



Утверждено
заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В. Стоярова
Приказ №188 «01» сентября 2016г.

РЕЖИМ ДНЯ (щадящий) первой младшей группы (ранний возраст)

№ п/п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1.	Приход в детский сад	по возможности с 8.00 до 9.00	удлиненный сон (родители)
2	Питание (завтрак, обед, полдник)	первыми садятся за стол, докармливание детей	воспитатель, пом. воспитателя
3	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
4	Возвращение с прогулки (утренней)	возвращение первыми под присмотром взрослого, замена влажной одежды на сухую	пом. воспитателя
5	Прогулка	вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
6	Занятия статического, интеллектуального плана	вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты, воспитатель
7	Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
8	Совместная деятельность с воспитателем	учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
9	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
10	Уход домой	по возможности до 17.00	родители

**ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района
Санкт – Петербурга «Надежда»**



Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В. Столярова
Приказ №188 «01» сентября 2016г.

**РЕЖИМ ДНЯ КРУГОЛСУТОЧНЫЙ (щадящий) первой младшей группы
(ранний возраст)**

№ п/п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1	Поздний подъем	по возможности с 8.00 до 8.10	удлиненный сон (воспитатель)
2	Питание (завтрак, обед, полдник)	первыми садятся за стол, докармливание детей	воспитатель, пом. воспитателя
3	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
4	Возвращение с прогулки (утренней)	возвращение первыми под присмотром взрослого, замена влажной одежды на сухую	пом. воспитателя
5	Прогулка	вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
6	Занятия статического, интеллектуального плана	вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты, воспитатель
7	Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
8	Совместная деятельность с воспитателем	учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
9	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
10	Ночной сон	по возможности до 20.00	воспитатель