



Утверждаю  
Заведующий  
Столярова Н.В.

приказ № 84  
от 09.03.2021

## МЕНЮ

### Если 24 часа

| 1 день  | 2 день   | 3 день  | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день  | 9 день  | 10 день                                    |
|---|--|---|---|---|--|--|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                      | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30                          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155                  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155            | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120<br>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                   | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120<br>КАКАО С МОЛОКОМ 180     | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 186                          |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100   | БАНАН СВЕЖИЙ 100   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100   | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                           | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                     | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                         |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40                                       | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                      | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5       | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70                        | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70                                     | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110  | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120                    | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60                    | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150                        | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                           |
| НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150   | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                              | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                               | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                               |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40               | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                        |
|   |  |   |   |   |  |  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40        |
| <b>Полдник</b>  |  |   |   |   |  |  |   |   |  |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150  | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125                        | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                            | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20                    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                             | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 25                             | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150  | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180                   |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10                        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50                           | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                                  | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50                      | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60                      |



|  |                               |                      |                            |  |  |  |                                      |                           |                         |
|--|-------------------------------|----------------------|----------------------------|--|--|--|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
|  |                               |                      | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20  |  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125       |  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125 |                           |                         |
|  |                               |                      |                            |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120                          |  |                                      |                           |                         |
| <b>Ужин</b>                              |                               |                      |                            |  |  |  |                                      |                           |                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                        | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50        |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) 30    | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130           | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130        | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 186                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15      | ЧАЙ С САХАРОМ 150       |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150                        | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                     |                                      |                           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15    |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                     |                               |                      |                            | ЧАЙ С САХАРОМ 150                        |  |  |                                      |                           |                         |
| <b>Ужин 2</b>                            |                               |                      |                            |  |  |  |                                      |                           |                         |
| КЕФИР 150                                | РЯЖЕНКА 150                   | БИОКЕФИР 150         | КЕФИР 150                  |  | БИОКЕФИР 150                               | КЕФИР 150                                | РЯЖЕНКА 150                          | БИОКЕФИР 150              |                         |



# МЕНЮ

## Сад 24 часа



*приказ № 84  
от 09.03.2021*

| 1 день  | 2 день   | 3 день  | 4 день  | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|---|--|---|---|---|--|--|--|---|--|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35                             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                      | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50               | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                   | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 205                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150   | КАКАО С МОЛОКОМ 180   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
|   |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                                |   |   |  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      |  |   |  |
| <b>II Завтрак</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100   | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | ГРУША СВЕЖАЯ 100                                    | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                           | ГРУША СВЕЖАЯ 100   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100                        |
| <b>Обед</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40  | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/10/10 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 211 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70                                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20     | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 90                   | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80                                     | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150                                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                                | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150                    | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                  | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                       | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |
| НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                        | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                                      | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180                         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                               |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50                         | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                        |
|   |  |   |   |   |  |  |  |   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50        |
| <b>Полдник</b>  |  |   |   |   |  |  |  |   |  |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200  | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180  | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180  | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125                                      | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70                              | ПЕЧЕНЬЕ 35                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180   | ПЕЧЕНЬЕ 35                                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180  | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180                   |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70  | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180   | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15                        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                              | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75                      | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70                      |
|   |  |   | ПЕЧЕНЬЕ 35  |   | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125                       |  | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125                           |   |  |
| <b>Ужин</b>   |  |   |   |   |  |  |  |   |  |

| Ужин                    |                                  |                         |                               |  |  |   |  |                          |                             |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|--|--|---|--|--------------------------|-----------------------------|
| ГЛОН ИЗ ПТИЦЫ 200       | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35          | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>100                            | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>ЯЙЦОМ 70                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>200/20 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50            |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180       | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ<br>В МОЛОКЕ 70 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15       | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА 175   | МАКАРОНЫ,<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ 200 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ 70               | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>170   | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 150 |
| БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ 180        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200  | СОУС МОЛОЧНЫЙ<br>(СЛАДКИЙ) 35 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                | КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>150           | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                    | СОУС СМЕТАННЫЙ 30        | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35     |
|                         | КОМПОТ ИЗ<br>АПЕЛЬСИНОВ 180      | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200       | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                    | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ,<br>ПРОТЕРТОЙ С<br>САХАРОМ 180 | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                           |  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6         |
|                         |                                  |                         |                               |  | БАТОН<br>ОБОГАЩЕННЫЙ 35                          |   |  |                          |                             |
| Ужин 2                  |                                  |                         |                               |  |  |   |  |                          |                             |
| КЕФИР 180               | РЯЖЕНКА 180                      | БИОКЕФИР 180            | КЕФИР 180                     |  | БИОКЕФИР 180                                     | КЕФИР 180   | РЯЖЕНКА 180                                | БИОКЕФИР 180             |                             |