ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»

Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
_____Н.В. Столярова
Приказ № 183«02»сентября 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный 1 младшей группы на холодный период (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание КГН и навыков самообслуживания	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к ННОД	8.40 - 9.00
ННОД с учителем – дефектологом, воспитателями 1 подгруппа.	9.00 - 9.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.25
ННОД с музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре	9.25 - 9.35
Динамическая пауза	9.35 - 9.45
ННОД с учителем – дефектологом, воспитателями 2 подгруппа.	9.45 - 9.55
Индивидуальная работа с детьми. Воспитание навыков самообслуживания и культурно - гигиенических навыков подготовка ко второму завтраку	9.55 - 10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка / Индивидуальные занятия.	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, спокойные игры	11.40 – 12.00
Обед	12.00
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Свободная деятельность детей	15.50 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем, игровая деятельность, досуги.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, воспитание КГН ,игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.20 - 18.40
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.40 - 19.00
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание КГН	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30

ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района Санкт – Петербурга «Надежда

Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с № 27«Надежда»
_____Н.В. Столярова
Приказ № 183 «02» сентября 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный 1 младшей группы на теплый период (июнь)

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание КГН и навыков самообслуживания	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40 - 9.00
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, спокойные игры	11.40 – 12.00
Обед	12.00
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 - 15.50
Свободная деятельность детей	15.50 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем, игровая деятельность, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.20 - 18.40
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.40 - 19.00
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание КГН	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30