

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено  
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»*

*Н.В.Столярова*

*Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный средней группы  
На холодный период (сентябрь – май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков	8.08 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями по подгруппам с перерывом на динамическую паузу	9.00 – 9.50
Свободная деятельность детей, игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков Подготовка ко второму завтраку	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятие с музыкальным руководителем/ инструктором по физической культуре.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка/ Индивидуальные занятия .	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры детей, индивидуальная работа	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50
Свободная деятельность детей	15.50 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем	16.00 – 16.20
Игровая деятельность, досуги	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для ночующих детей)	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа	18.30 – 18.45
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.45 – 19.10
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание культурно – гигиенических навыков	19.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено  
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»  
Н.В.Столярова  
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный средней группы  
На теплый период (июнь)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков	8.08 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Игры, свободная деятельность детей	8.40 – 9.00
Оздоровительные мероприятия, коррекционные гимнастики	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка: - совместная деятельность педагога с детьми; - индивидуальные занятия с учителем – дефектологом; - свободная деятельность детей; - фруктовый завтрак (сок)	9.20 – 12.05
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, спокойные игры детей, индивидуальная работа, водные процедуры	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, воспитание культурно – гигиенических навыков	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для ночующих детей)	15.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа, водные процедуры	18.30 – 18.45
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.45 – 19.10
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание культурно – гигиенических навыков	19.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30