

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В.Столярова
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный 2 младшей группы на холодный период

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятие с музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре	9.00 - 9.15
Динамическая пауза	9.15 – 9.25
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями по подгруппам.	9.25-9.40
Динамическая пауза	9.40-9.50
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями по подгруппам.	9.50-10.05
Индивидуальная работа с детьми. Воспитание навыков самообслуживания и культурно - гигиенических навыков подготовка ко второму завтраку.	10.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка/ Индивидуальные занятия.	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание культурно - гигиенических навыков, спокойные игры детей.	11.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 – 15.35
Полдник	15.35-15.50
Свободная деятельность детей	15.50 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем, игровая деятельность, досуги.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.30-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.50 -19.15
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание культурно – гигиенических навыков.	19.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30

**ГБДОУ детский сад №27 компенсирующего вида Московского района
Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В.Столярова
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный 2 младшей группы на теплый период
(июнь)**

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Свободная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре.	9.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, воспитание культурно - гигиенических навыков, спокойные игры детей.	11.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 – 15.35
Полдник	15.35-15.50
Свободная деятельность детей	15.50 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем, игровая деятельность, досуги.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно – гигиенических навыков, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.30-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.45 -19.15
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание культурно – гигиенических навыков.	19.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30