

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В.Столярова
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный подготовительной группы на холодный период
(сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание КГН	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре с перерывом на динамическую паузу.	9.00 - 10.00
Воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков подготовка ко второму завтраку.	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие с учителем – дефектологом по подгруппам	10.20 -11.05
Подготовка к прогулке, прогулка/ Индивидуальные занятия .	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, спокойные игры детей, индивидуальная работа	12.40-12.50
Обед	12.50-13.10
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 – 15.20
Полдник	15.20-15.40
Свободная деятельность детей	15.40 – 16.00
Занятие с воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре.	16.00 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	17.15 – 18.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.40-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.50 -19.10
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание КГН	19.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»
Н.В.Столярова
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный подготовительной группы на теплый период
(июнь)**

Режимные моменты	Время
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание КГН	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Свободная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	10.20 -12.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, спокойные игры детей, индивидуальная работа	12.40-12.50
Обед	12.50-13.10
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 – 15.20
Полдник	15.20-15.40
Свободная деятельность детей	15.40 – 16.00
Индивидуальная образовательная деятельность с воспитателем, игровая деятельность, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.40-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.50 -19.10
Спокойные игры детей, индивидуальная работа, подготовка ко сну, воспитание КГН	19.10 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30