

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено  
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»  
Н.В.Столярова  
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный старшей группы на холодный период  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.09
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание КГН	8.09-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Свободная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями 1 подгруппа	9.00 - 9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35
Занятие с музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре.	9.45-10.10
Воспитание навыков самообслуживания и культурно-гигиенических навыков подготовка ко второму завтраку.	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Занятие с учителем – дефектологом, воспитателями 2 подгруппа	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка/ Индивидуальные занятия с учителем – дефектологом	10.55 –12.30
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, спокойные игры детей, индивидуальная работа	12.30 –12.40
обед	12.40-13.00
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 –15.25
Полдник	15.25-15.40
Свободная деятельность детей	15.40 –16.00
Занятие с воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре.	16.00 –17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	17.00 – 18.35
Возвращение с прогулки, воспитание КГН ,игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.35-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.50 -19.10
Спокойные игры детей ,индивидуальная работа , подготовка ко сну, воспитание КГН	19.10 –20.30
Ночной сон	20.30 – 7.30

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №27 Московского района Санкт – Петербурга «Надежда»**

*Утверждено  
Заведующий ГБДОУ д/с №27 «Надежда»  
Н.В.Столярова  
Приказ №256 «01» сентября 2023 г*

**РЕЖИМ ДНЯ круглосуточный старшей группы на теплый период  
(июнь)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Постепенный подъем (для ночующих детей) Прием детей из дома, осмотр детей, беседы с родителями	7.00 – 7.30
Гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.09
Дежурство, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.09-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Свободная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка, свободная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми с учителем – дефектологом, воспитателем, музыкальным руководителем/инструктором по физической культуре, динамические паузы	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, спокойные игры детей, индивидуальная работа	12.30 – 12.40
обед	12.40-13.00
Воспитание культурно – гигиенических навыков, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна. Свободная деятельность детей.	15.10 – 15.25
Полдник	15.25-15.40
Свободная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, музыкальным руководителем, руководителем физического воспитания. Уход домой, беседы с родителями (для не ночующих детей)	16.00 – 18.35
Возвращение с прогулки, воспитание КГН, игровая деятельность детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	18.35-18.50
Ужин, воспитание навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков	18.50 -19.10
Спокойные игры детей ,индивидуальная работа , подготовка ко сну, воспитание КГН	19.10 – 20.30

